

LINZEN

Lens culinaris Medik.

WAT

Linzen zijn eetbare peulvruchten van het gelijknamige gewas die je in verschillende maten en kleuren terug kan vinden. De zaadhuid van de lensvormige zaden varieert tussen groen, bruin, grijs, gespikkeld paars en zwart. Na verwijderen van de zaadhuid, zijn de gele, groene of oranje tot rode zaadlobben zichtbaar. Linze is een droogtetolerant en N-fixerend gewas.

TEELT



Zaai

- Eind april - begin mei
- 3 - 4 cm zaaidiepte
- Inoculatie is niet noodzakelijk indien op het perceel reeds andere leguminosen hebben gestaan, zo niet, dan inoculeren met *Rhizobium leguminosarum*
- 130 planten/m²

Bodem

- Zeer goede drainage is belangrijk
- Zandleem optimaal
- pH 7

Bemesting

lage N-behoefte

Ziektes

Vlekkenziekte (*Ascochyta*), Sclerotinia, wortelrot (*Fusarium* of *Rhizoctonia*), Botrytis

Oogst

- Augustus - september
- 7 ton zaden/ha

Bewaren

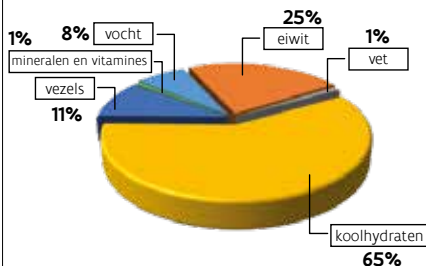
- Vochtgehalte <14%
- Temperatuur <15°C

Linzen behoren tot de familie van de vlinderbloemigen. In symbiose met bacteriën zijn vlinderbloemigen in staat stikstof uit de lucht in de bodem te fixeren.

WIST JE DAT

Linzen werden reeds voor onze jaartelling verbouwd en behoren misschien wel tot één van de eerste landbouwgewassen. Er zijn zelfs verwijzingen naar linzen terug te vinden in het Oude Testament (Genesis 27) waarin beschreven wordt hoe Esau zijn geboorterecht aan Jakob verkoopt voor een bord linzensoep.

SAMENSTELLING



Chips



Voeder



TOEPASSINGEN

Linzen kennen hun toepassing in zowel voeding als voeder (hoog proteïnegehalte + goede verteerbaarheid) en kunnen ook toegepast worden als groenbemester (N-fixeerder).

Vleesvervanger



Linzenmeel



Spread



Pasta



WIST JE DAT

"La Lentille Verte du Puy": Grijsgroene gespikkelde linzen uit Le Puy-en-Velay in de Haute-Loirestreek in Frankrijk, gekenmerkt door hun peperachtige smaak en stevige structuur, zijn beschermd met een herkomstlabel.

WIST JE DAT

Wanneer je gele of rode linzen koopt in de winkel, dan zijn dit splitlinzen: linzen waarvan de zaadhuid verwijderd werd, aangezien een gele of rode zaadhuid niet voorkomt.

Bronnen

Saskatchewan Pulse Growers (2012), Lentil Production Manual.

ILVO

Instituut voor Landbouw-, Visserij- en Voedingsonderzoek
Burg. Van Gansberghelaan 92
9820 Merelbeke

T +32 9 272 25 00

ilvo@ilvo.vlaanderen.be
www.ilvo.vlaanderen.be