

LAVAS

Levisticum officinalis

KENMERKEN

- Familie: *Apiaceae* (schermbloemigen)
- 2-meerjarig gewas
- vorstbestendig

TEELT



Zaaien/planten

- Zaai in wachtbekken in augustus jaar 1 met pas geoogst zaad
- Trage opkomst: 3-tal weken
- Overplanten (planthoogte 25 cm) oktober/november jaar 1
- Plantafstand 20 -30cm
- Rijafstand 50, 62.5 of 75 cm

Oogst

- Jaar 2: oogsten wortels oktober/november



WIST JE DAT

- Lavasblad ook maggikruid of Franse selder genoemd wordt.
- Lavas een umamismaak heeft en dat het een alternatief kan zijn voor glutamaat (=smaakversterker).
- Lavas een ereplaats in de Romeinse keuken had en tot bij ons kwam via de Romeinse legers.



TOEPASSINGEN WORTEL

- Kruid in soepen, stoofpotten, groenteschotels en vleesbereidingen
- Aromatische oliën
 - Als smaakmaker in soepen, groentebouillons, bereide maaltijden
 - Als smaakmaker in tabaksproducten, likeuren en snoep
- Gekneusd zaad wordt toegevoegd aan koekjes, brood of rijstgerechten



ILVO

Instituut voor Landbouw-, Visserij- en Voedingsonderzoek
Burg. Van Gansberghelaan 92
9820 Merelbeke

T +32 9 272 25 00

ilvo@ilvo.vlaanderen.be
www.ilvo.vlaanderen.be

www.aroma-roots.be

