Droogbonen

Phaseolus vulgaris
Gewone boon

Wat

De gewone boon behoort tot de vlinderbloemigen en kent verschillende rassen. De zaden van deze peuldragende planten zijn eiwitrijke, eetbare bonen. Een deel van de rassen worden vers geoogst, andere rassen worden geoogst in volwassen stadium: de droogbonen. De meest gekende droogbonen zijn witte bonen, bruine bonen en nierbonen, ook wel rode kidneybonen genaamd.

Phaseolus vulgaris behoort tot de familie van de vlinderbloemigen. In symbiose met bacteriën zijn vlinderbloemigen in staat stikstof uit de lucht in de bodem te fixeren.

Teelt

Zaai
- Tussen half mei en begin juni
- 2 - 5 cm zaaidiepte
- 30 planten/m²

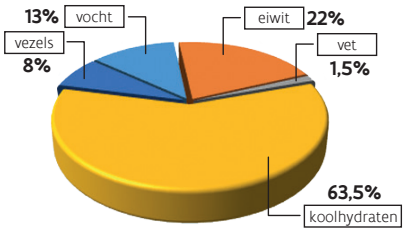
Ziektes
Droogbonen zijn gevoelig voor een hele reeks aan ziekten en plagen, onder andere: grauwe schimmel (Botrytis), rattenkeutelziekte (Sclerotinia), zwarte bonenluis, perzikluis, bonenspintmijt, bonenvlieg.

Oogst
September

Wist je dat

Net als andere peulvruchten, bevatten droogbonen lectine, een stof die in grote hoeveelheid toxisch is voor de mens. Door de peulvruchten kort te koken, wordt lectine onschadelijk gemaakt.

Samenstelling



Wist je dat

De kleurrijke paars-witte Borlotti bonen zijn een echte delicatesse in de Italiaanse keuken.

Toepassingen

Bereide warme maaltijden

Conserven

Pasta

Plantaardige burgers

Bronnen
Neuvel, J. J., Zwanepol, S., Titulaer, H. H. H., Sukkel, W., & Jonkers, J. (1995). Teelt van peulen en doperwten voor de verse markt (No. 68). PAGV.

ILVO
Instituut voor Landbouw-, Visserij- en Voedingsonderzoek
Burg. Van Gansberghelaan 92
9820 Merelbeke

T +32 9 272 25 00

ilvo@ilvo.vlaanderen.be
www.ilvo.vlaanderen.be

Vlaanderen
is landbouw & visserij