

Voedingswaarde van tarwe soorten

Alain PEETERS







Voedingswaarde van gemalen tarwe

Sommige soorten en ondersoorten

	Moderne tarwe	'Hardere' tarwe
	Zachte tarwe (Groene Revolutie)	Eenkoorn, zetmeel, spelt, khorasan
Eiwit	↓	↗
Vetten	↓	↗
Sporenelementen	↓	↗
Antioxidanten	↓	↗
Carotenoiden	Zachte tarwe < harde tarwe	↗ eenkoorn!

Nutritionele kwaliteiten van maaltarwe

Zachte tarwe cultivars

	Moderne tarwe	Oude tarwe
Mineralen: P, S, Fe, Zn		
Fenolverbindingen	±	±
Gluten (gliadinen, glutenine)		
Proef		
Mycorrhizae en smaakinteracties		

Boukid et al. 2018, Migliorini et al. 2016, Migliorini et al. 2018, Poudel et al. 2021